



Taekwondo Bond Nederland

Bijzondere wedstrijdregelingen Poomsae & Freestyle

versie maart 2015 (ingangsdatum 1 april 2015)

DOEL:

Doel van dit wedstrijdreglement is het eerlijk en vlot managen van alle zaken behorende tot poomsae- en freestyle wedstrijden op alle niveaus, onder auspiciën van en/of georganiseerd door de Taekwondo Bond Nederland, waarbij de toepassing van gestandaardiseerde regels wordt geborgd.

(Interpretatie)

Doel is om bij alle door de TBN georganiseerde poomsae- en freestyle wedstrijden - Open Nederlands Kampioenschap (ONK), Nederlands Kampioenschap (NK), Open Districtskampioenschap (ODK) en Districtskampioenschap (DK)-gestandaardiseerde regels te hanteren ter bevordering van eenduidige technische- en correcte organisatorische omstandigheden. Verder is het de bedoeling dat organisatoren van wedstrijden onder auspiciën van de TBN de kans krijgen om op een goede en transparante manier wedstrijden te organiseren voor iedereen die lid is van de TBN. Organisatoren en medewerkers van een wedstrijd onder auspiciën van en/of georganiseerd door de TBN dienen zich te houden aan dit reglement.

Met het oog op de leesbaarheid, zijn de bijzondere wedstrijdregelingen samengevoegd met het oorspronkelijke WTF-reglement.

TOEPASSING:

Deze bijzondere wedstrijdregelingen hebben als basis het WTF-reglement voor poomsae- en freestyle competities en zijn van toepassing op alle poomsae- en freestyle wedstrijden georganiseerd door en/of gehouden onder auspiciën van de TBN. Daarnaast zijn er ook specifieke regels bepaald voor Para- taekwondo' (zie Categorieën-G). De regels vormen ook de basis voor competities en ontmoetingen die gehouden zullen worden in vergelijkbare disciplines. Een organisator mag alléén een toernooi organiseren voor de onderdelen poomsae en freestyle. Het is niet toegestaan om er een ander taekwondo-onderdeel bij te voegen behalve een eventueel gelijktijdig plaatsvindend sparringstoernooi.

ART.1 ALGEMENE VOORWAARDEN:

- A. Voor wedstrijden georganiseerd door en/of onder auspiciën van de TBN dient op aanvraag van de organisator vooraf vergunning te worden verstrekt door de TBN.
- B. Een jurylid draagt kleding (incl. sportschoenen) conform hetgeen gedragen wordt door het poomsae-jurykorps van de TBN. Het jurylid dient lid te zijn van de TBN en moet in het bezit zijn van een geldige door de TBN erkende poomsae-jurylicentie. De vereiste minimumleeftijd en graad voor een jurylid voor de beoordeling van A-categorie is 18 jaar en 1^e Dan en voor andere categorieën 15 jaar en 2^egeup.
- C. De vormen die mogen worden uitgevoerd, zijn: Taegeuk II jang (1) t/m Pal jang (8) en Poomsae Koryo (9) t/m Hansu (16).

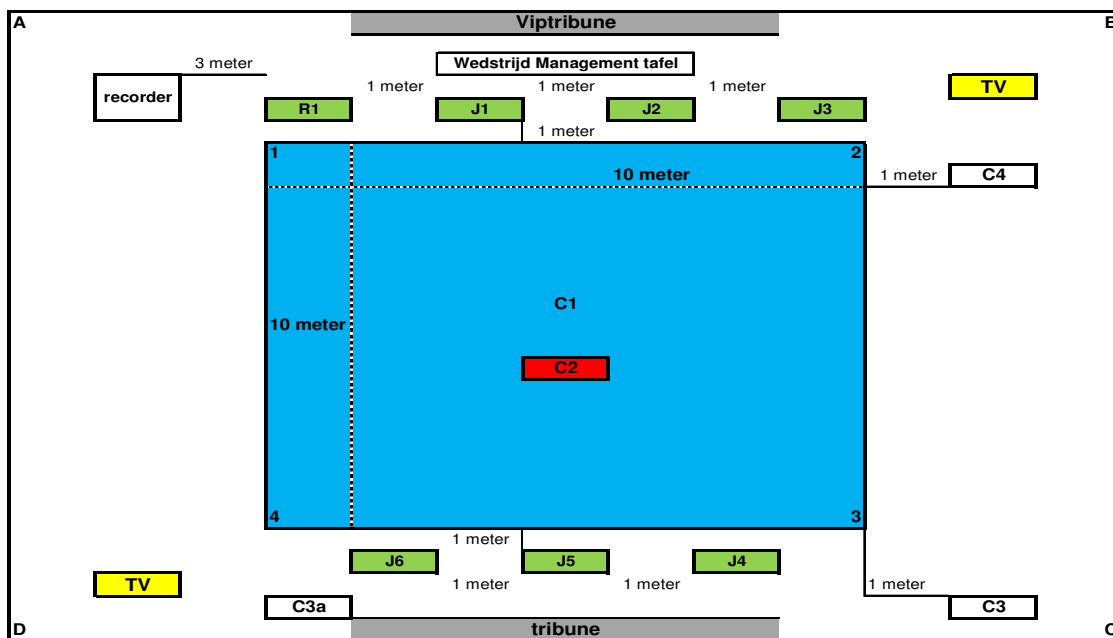
ART. 2 DEELNEMER

- A. Een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan een competitie is dat de deelnemer lid is van de TBN.
- B. De volgende verplichtingen voor deelname aan de ONK en NK Poomsae-/Free Style gelden bij de A-categorie voor de senioren en masterklassen:
 - 1. WTF Global Athlete License (GAL).
 - 2. WTF-erkend Poomsae Competitie uniform (conform actuele WTF reglement)
- C. Het is heren niet toegestaan een t-shirt te dragen onder het taekwondo-uniform. Dames dienen een wit t-shirt te dragen onder hun taekwondo-uniform.
- D. Deelnemers mogen geen sieraden, piercings of versierselen dragen. Kleine sieraden mogen met tape worden afgedekt.

ART. 3 DE COMPETITIERUIMTE

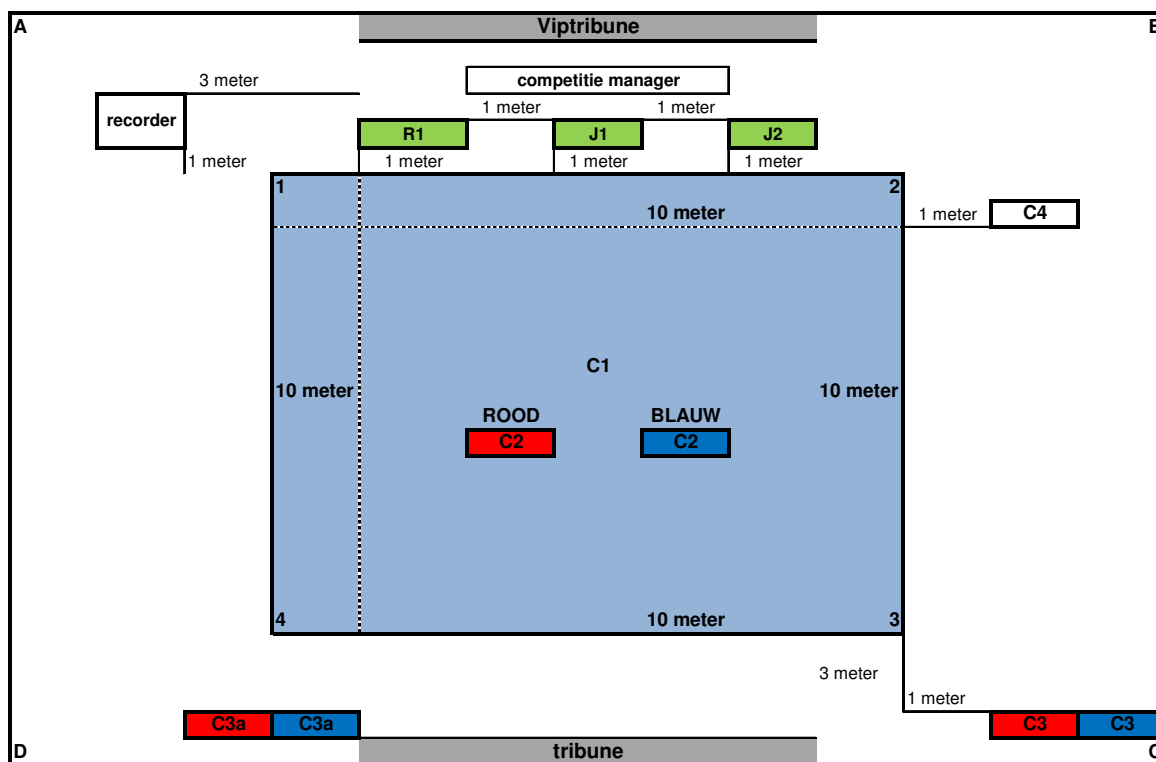
- A. De oppervlakte van de competitieruimte voor een poomsae- en freestylewedstrijd bedraagt 10 x 10 meter en voor een freestyle-teamwedstrijd 12 x 12 meter. Zie hiervoor diagram 1 en 2.
- B. De beoordeling vindt plaats door 7 juryleden (vier tegenover drie) of 5 juryleden (drie tegenover twee), waarbij de juryleden zich met het gezicht tegenover elkaar bevinden of 3 juryleden op één lijn naast elkaar worden geplaatst. De ruimte tussen de jurytafels/stoelen is 1 meter. Zie hiervoor diagram 1 en 2.

DIAGRAM 1: COMPETITIERUIMTE



- Rec: Recorder
- R1: Referee (hoofdscheidsrechter of teamleider veld)
- J1tm 6: No. 1,2,3,4,5,6 / Jury
- C1: Competitieruimte
- C2: Startpositie deelnemer
- C3: Wachtruimte voor deelnemer en coach
- C3a: Wachtplaats (stand-by) na de inspectie (deelnemer met één coach)
- C4: Wedstrijd (veld) coördinator
- A,B,C,D: Hoeken competitieruimte
- Algemeen TV / Inspectietafel / Medische tafel

DIAGRAM 2: COMPETITIERUIMTE



- | | |
|--------------------|---|
| Rec: | Recorder |
| R1: | Referee (hoofdscheidsrechter of teamleider veld) |
| J1,2: | No. 1,2 / Jury |
| C1: | Competitieruimte |
| C2: | Startplaats voor deelnemers (blauw - rechts) / (rood - links) |
| C3a R/B en C3 R/B: | Wachtplaats (stand-by) na de inspectie (deelnemers met één coach) |
| C4: | Wedstrijd (veld) coördinator |
| 1,2,3,4: | Hoeken competitieruimte |
| Algemeen: | Inspectietafel en Medische tafel |

ART. 4 CATEGORIEËN

- A.** In de individuele poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
- B.** Een paar dient te bestaan uit twee deelnemers, een man en een vrouw.
- C.** Een team dient uit drie deelnemers van hetzelfde geslacht te bestaan.
- D.** Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één team en/of één paar deelnemen.
- E.** De volgende categorieën worden onderscheiden: (1^{ste} Dan/Poom en hoger), B-Categorie (4^{de} t/m 1^{ste} Geup), C-Categorie (8^{ste} t/m 5^{de} Geup), D-Categorie (10^{de} t/m 9^{de} Geup).
- F.** Bij individuele competitie worden de volgende leeftijdscategorieën onderkend:
t/m 8 jr - 9 t/m 11 jr - 12 t/m 14 jr - 15 t/m 17 jr - 18 t/m 30 jr - 31 t/m 40 jr - 41 t/m 50 jr - 51 t/m 60 jr - 61 t/m 65 jr en 66+ jr.
Bij paar-competitie worden de volgende leeftijdscategorieën onderkend:
t/m 11 jr - 12 t/m 14 jr - 15 t/m 17 jr - 18 t/m 30 jr en 31+ jr
Bij team-competitie worden de volgende leeftijdscategorieën onderkend:
t/m 11 jr - 12 t/m 14 jr - 15 t/m 17 jr - 18 t/m 30 jr en 31+ jr
- G.** In de Para- taekwondo discipline (sporters met een geestelijke en/of lichamelijke beperking) poomsae zullen mannen en vrouwen apart deelnemen. Elke deelnemer kiest zelf de poomsae. Er vindt slechts 1 ronde plaats.
Individuele competitie: alle dan/poomgraden (A): t/m 17 jr en 18+ jr
Individuele competitie: alle Geupgraden (B,C,D): t/m 17 jr en 18+ jr
- G.** De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar. Indien iemand bijvoorbeeld 17 jaar is op de dag van de wedstrijd maar in datzelfde jaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel in de categorie 18 t/m 30 jr.

ART. 5 WEDSTRIJDMETHODEN VOOR A-, B-, C- EN D-CATEGORIE

- A.** Algemeen: Bij de organisatie van het ONK, NK, ODK en DK Poomsae/Freestyle wedstrijden kan door de organisator gekozen worden uit vier methoden voor A-, B-, C- en D-categorieën. Dit zijn achtereenvolgens:
- B.** Cut off system (Afsnij-systeem).
 - B.1.** Bij dit systeem wordt met puntenklappers of puntendruksysteem (en jurypapieren) gewerkt. Dat betekent dat er 3, 5 of 7 jury leden nodig zijn.
 - 1^{ste} Ronde: alle deelnemers (vanaf 20 deelnemers)
 - 2^{de} Ronde: (9 t/m 19 deelnemers) of minstens 50% uit 1^{ste} ronde (mogelijk extra ronde bij gelijke punten om naar de finale te gaan).
 - 3^{de} Ronde: toegankelijk voor maximaal 8 deelnemers.
 - B.2.** Bij gelijke stand in punten, (zie Scoringscriteria-E).
 - B.3.** Elke ronde: 2 taegeuk/poomsae (voor wachttijd zie Art. 6 'Duur van de poomsaewedstrijd'). Er worden twee keer punten per taegeuk/poomsae gegeven op de aspecten techniek en presentatie. Deze punten worden direct na de uitvoering van de taegeuk/poomsaebekend gemaakt.

C. Single elimination tournament system (KO-systeem)

Bij dit systeem kan met 3 rode/blauwe kaarten, vlaggen, handmatig of een druksysteem worden gewerkt. Dat betekent dat er 3, 5 of 7 jury leden nodig zijn die de deelnemers die tegelijkertijd de vormen lopen (paren en teams lopen om de beurt) beoordelen. Iedere deelnemer draagt een gekleurd rood of blauw lintje (echter alleen de deelnemers op het veld). De deelnemer/paar/team waarvoor bij de beoordeling een meerderheid aan kaarten, vlaggen of handmatige score aanwezig is, is de winnaar.

KO-systeem tabel

1ste ronde	2de ronde	3de ronde
Nr 1 (B)	Winnaar 1 ^e ronde	Winnaar
Nr 2 (R)		
Nr 3 (B)	Winnaar 1 ^e ronde	
Nr 4 (R)		

D. Round robin system (Herkansingsysteem).

Bij dit systeem ontvangt de winnaar 10 punten en de verliezer 0 punten (kaart of vlag rood/blauw of handmatig). Dit systeem is geschikt voor beginners. Deelnemers kunnen tegen iedereen in dezelfde poule spelen. Je kunt ook met 3 rode/blauwe kaarten of vlaggen of handmatig werken. Dat betekent dat er 3 juryleden nodig zijn die de twee deelnemers die tegelijkertijd (paar/team loopt om de beurt) op het veld een vorm lopen, beoordelen d.m.v. een kaart of vlaggetje of handmatig te hijsen. Iedere deelnemer draagt een rood of blauw lintje (alleen deelnemers op het veld). De deelnemer/paar/team waarvoor bij de beoordeling een meerderheid aan kaarten, vlaggen of handmatige score aanwezig is, is winnaar.

Herkansing-systeem tabel

	Nr 1	Nr 2	Nr 3	Nr 4	Nr 5	Nr 6	Totaal
Nr 1	x						0
Nr 2		X					0
Nr 3			X				0
Nr 4				X			0
Nr 5					x		0
Nr 6						x	0

BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 2 (R)
Nr 3 (B)	Nr 4 (R)
Nr 5 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 3 (R)
Nr 4 (B)	Nr 5 (R)

BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 4 (R)
Nr 3 (B)	Nr 5 (R)
Nr 4 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 5 (R)

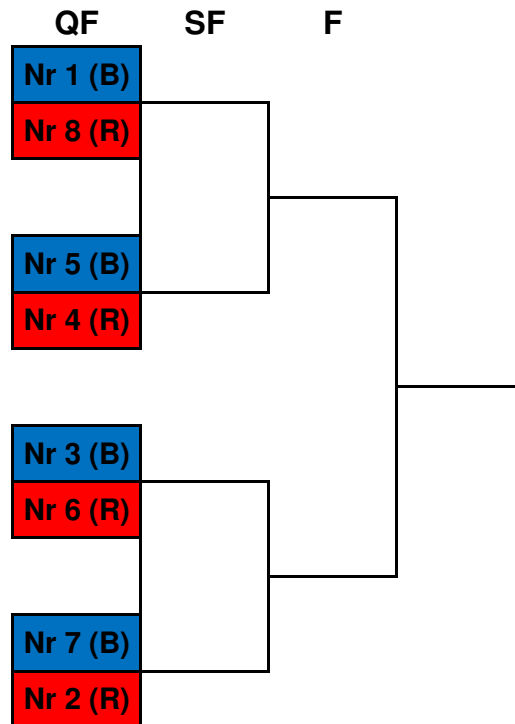
BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 4 (R)
Nr 3 (B)	Nr 6 (R)
Nr 1 (B)	Nr 5 (R)
Nr 2 (B)	Nr 6 (R)
Nr 1 (B)	Nr 3 (R)

E. Combinatie-systeem: Cut off system + Elimination tournament system

De 1ste en 2^{de} ronde gaan volgens een Cut off system(Afsnij-systeem).

De beste 8 deelnemers (TOP 8) gaan door naar de 3^{de} ronde.

De kwartfinale (QF), halve finale (SF) en finale (zie onderstaand schema), vinden plaats volgens een Elimination tournament system (KO systeem).



ART. 6 DUUR VAN DE POOMSAE-WEDSTRIJD

Poomsae Individueel, Paar en Team: minimaal 30, maximaal 90 seconden.

Wachttijd tussen 1^{ste} en 2^{de} poomsae: minimaal 30, maximaal 90 seconden.

ART. 7 LOTING

- A. Bij de ONK, NK en ODK poomsae-wedstrijden zal er een loting plaats vinden.
- B. Bij de DK poomsae en Para- wedstrijden zal er geen loting plaatsvinden.
Wegens organisatorische omstandigheden, dienen de deelnemers hun eigen keuzes (zie tabellen)tijdig aan te geven op de aangekondigde website, zeker niet op de dag van de wedstrijd zelf.
- C. De loting (ONK, NK en ODK) wordt uitgevoerd met daarvoor bestemde software voor alle categorieën. De uitslag van deze loting wordt 1 tot 5 dagen voor de aanvang van de eerste wedstrijd bekend gemaakt via de website van de Taekwondobond Nederland:
 - **A-categorie** (1^{ste} Dan/Poom en hoger)
o.a. 2 vormen voor de 1^{ste} ronde, 2 vormen voor de 2^{de} ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel A: verplichte taegeuk/poomsae).
 - **B-categorie** (4^{de} t/m 1^{ste} Geup)
o.a. 2 vormen voor de 1^{ste} ronde, 2 vormen voor de 2^{de} ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel B: verplichte taegeuk/poomsae).

- **C-categorie** (8^{ste} t/m 5^{de} Geup)
o.a. 2 vormen voor de 1^{ste} ronde, 2 vormen voor de 2^{de} ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel C: verplichte taegeuk/poomsae).
- **D-categorie** (10^{de} t/m 9^{de} Geup)
o.a. 2 vormen voor de 1^{ste} ronde, 2 vormen voor de 2^{de} ronde en 2 vormen voor de finaleronde (zie Tabel D: verplichte taegeuk/poomsae).

Tabel: Individueel A-klasse

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mag indien gewenst 2x dezelfde taegeuk/Poomsae gelopen worden)

Individuele divisie	Tabel A-klasse vanaf 1 ^{ste} Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
51 - 60 jaar	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel: Paar & Teams A-klasse

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mag indien gewenst 2x dezelfde taegeuk/Poomsae gelopen worden)

Paar divisie	Tabel A-klasse vanaf 1^{ste} Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

Team divisie	Tabel A-klasse vanaf 1^{ste} Dan/Poom en hoger verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang
Junioren 15 - 17 jaar	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 30 jaar	Taegeuk 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
plus 31 jaar	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

Tabel: Individueel B-klasse

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mag indien gewenst 2x dezelfde taegeuk/Poomsae gelopen worden)

Individuele Divisie	Tabel B-klasse vanaf 4^{de}Geup t/m 1^{ste}Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel: Paar & Teams B-klasse

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mag indien gewenst 2x dezelfde taegeuk/Poomsae gelopen worden)

Paar divisie	Tabel B-klasse vanaf 4^{de}Geup t/m 1^{ste}Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

Team divisie	Tabel B-klasse vanaf 4^{de}Geup t/m 1^{ste}Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 jang
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

Let op: Paren en teams (B-categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.

Tabel: Individueel C-klasse

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae.
 Voor DK deelnemers mogen indien gewenst 2 of 3x dezelfde taegeuk lopen.

Individuele Divisie	Tabel C-klasse vanaf 8 ^{ste} Geup t/m 5 ^{de} Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1, 2 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel: Paar & Teams C-klasse

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mag indien gewenst 2x dezelfde taegeuk/Poomsae gelopen worden)

Paar divisie	Tabel C-klasse vanaf 8^{ste} Geup t/m 5^{de} Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

Team divisie	Tabel C-klasse vanaf 8^{ste} Geup t/m 5^{de} Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1, 2 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	Taegeuk 1, 2, 3 jang
Junioren 15 – 17 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4 jang
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

Let op: Paren en teams (C-categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.

Tabel: Individueel D-klasse

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen dezelfde taegeuks gelopen worden tijdens alle drie de rondes.

Individuele Divisie	Tabel D-klasse vanaf 10^{de}Geup t/m 9^{de}Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pupillen t/m 8 jaar	Taegeuk 1 jang
Aspiranten 9 - 11 jaar	
Cadetten 12 - 14 jaar	
Junioren 15 – 17 jaar	
18 - 30 jaar	
31 - 40 jaar	
41 - 50 jaar	
51 - 60 jaar	
61 - 65 jaar	
plus 66 jaar	

Tabel: Paar & Teams D-klasse

Voor DK, ODK, NK en ONK: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} ronde: 2 taegeuks/poomsae.

Voor DK deelnemers mogen dezelfde taegeuks gelopen worden tijdens alle drie de rondes

Paar divisie	Tabel D-klasse vanaf 10^{de}Geup t/m 9^{de}Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	
Junioren 15 – 17 jaar	
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

Team divisie	Tabel D-klasse vanaf 10^{de}Geup t/m 9^{de}Geup verplichte Taegeuk/Poomsae
Pup. & Asp. t/m 11 jaar	Taegeuk 1 jang
Cadetten 12 - 14 jaar	
Junioren 15 – 17 jaar	
18 - 30 jaar	
plus 31 jaar	

Let op: Paren en teams (D-categorie) die op hetzelfde veld deelnemen, moeten overleggen wie wanneer aan de beurt is.

ART. 8 SCORINGSCRITEIA POOMSAEWEDSTRIJDEN

- A.** De beoordeling met rode/blauwe kaart of vlagjes of handmatig is eenduidig. Indien er bij de beoordeling met puntenklappers + jurypapier of punten druksysteem + jurypapier wordt gewerkt, moeten er twee punten gegeven worden: een punt voor techniek en een punt voor presentatie (zie bijlage 1, jury blad). Totaal zijn 10 punten te behalen: de score voor techniek is maximaal 4 punten en de score voor presentatie is maximaal 6 punten.
- B.** De beoordeling zal in het openbaar worden gemaakt door middel van nummerbordjes of beeldscherm(en).
- C.** De puntenscore voor het aspect 'techniek' start met 4 punten (puntenaftrek per fout: -0,1 of -0,3):
- technische uitvoering technieken.
 - balans.
 - nauwkeurigheid in uitvoering van de details van vorm
- D.** Presentatie start met 6 punten (puntenaftrek na een gelopen vorm)
- snelheid en kracht.
 - kracht / tempo / ritme.
 - dynamiek / gebruik van energie (Ki)
- E.** De hoogste en laagste scores:
- De persoon met de hoogste score wint (de hoogste en laagste score van de individuele juryleden worden niet meegeteld).
 - Indien gelijk: de persoon met de hoogste punten op het onderdeel presentatie is winnaar.
 - Ingeval de stand in presentatie gelijk blijkt te zijn, zal de winnaar degene zijn met het hoogste totaal aantal punten van alle juryleden (hierbij worden de hoogste en laagste score wel meegeteld).
 - Indien de stand nog gelijk is, zal er een beslissingsronde plaatsvinden.
- F.** Van de navolgende beslissingen kan sprake zijn:
- Winnen op punten.
 - Winnen door Referee Stops Contest (RSC).
 - Winnen door terugtrekking (WDR).
 - Winnen door diskwalificatie.
 - Winnen door bestraffing door de scheidsrechter

ART. 9 FREESTYLE COMPETITIE

De FreeStyle competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de "WTF poomsae competition rules & interpretation". Hieronder volgt een overzicht van de regels welke hierbij van kracht zijn (zie Bijlage 3: FreeStyle jury blad).

ART. 10 CATEGORIEËN BIJ FREESTYLE COMPETITIE:

- A.** Individuele competitie: hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
- B.** Paar-competitie: een paar bestaat uit twee deelnemers, een man en een vrouw.
- C.** Gemengd team-competitie: dit team dient te bestaan uit vijf deelnemers. Dit team dient te bestaan uit 2 mannen en 3 vrouwen of 2 vrouwen en 3 mannen.
- D.** Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één team-competitie en/of paar-competitie deelnemen.
- E.** Bij de competitievormen worden de volgende graduatie- en leeftijdsklassen gehanteerd:
 - Individueel en Paar divisie: alle Dan/Poomgraad (A): t/m 17 jr en 18+ jr.
 - Gemengd team divisie: alle Dan/Poomgraad (A) - alle leeftijden
 - Individueel; Paar divisie: alle Geupgraad (B,C,D): t/m 17 jr en 18+ jr.
 - Gemengd team divisie: alle Geupgraad (B,C,D) - alle leeftijden

Art. 11 RICHTLIJNEN VOOR HET FREESTYLE:

- A.** De Freestyle moet bestaan uit taekwondo technieken in combinatie met muziek en een choreografie.
- B.** De duur van de Freestyle wedstrijd: individueel, paar en gemengd team: minimaal 60 en maximaal 70 seconden.
- C.** Voet- en handtechnieken dienen uit aanvals- en verdedigingstechnieken te bestaan.
- D.** Verplichte technieken: Dwitkubi, Beomseogi, Hakdarisoegi.
- E.** Deelnemers Freestyle moeten de volgende technieken in opeenvolgende volgorde laten zien:
 - 1. gesprongen zijwaartse trap
 - 2. gesprongen voorwaartse trap
 - 3. gedraaide trap
 - 4. sparringstrap
 - 5. Acrobatische actie
- F.** De keuze van de muziek en choreografie moet door de deelnemers zelf worden gedaan. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek op USB voor aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie.

ART. 12 SCORINGSCRITEIA FREESTYLE

- A.** Totaal zijn 10 punten te behalen: 6 voor techniek en 4 voor presentatie.
- B.** De score voor techniek is maximaal 6 punten en afhankelijk van de volgende aspecten:

1. Moeilijkheidsgraad voettechnieken. Deze wordt bepaald door de volgende aspecten:
 - Hoogte van de gesprongen zijwaartse trap
 - Aantal voorwaartse trappen in één sprong
 - Mate van draaiing in trap
 - Aantal en uitvoering opeenvolgende (sparrings) traptechnieken
 - Acrobatische acties
2. Nauwkeurigheid van de basistechnieken en praktische uitvoerbaarheid.

C. De score voor presentatie is maximaal 4 punten. Beoordeling van het aspect presentatie vindt plaats op grond van de volgende elementen:

- creativiteit.
- Harmonie.
- Dynamiek / gebruik van energie (Ki)
- Muziek en choreografie

D. Aftrek van punten vindt plaats afhankelijk van onder meer het korter of langer duren van de uitvoering dan vereist of het tijdens de uitvoering buiten het wedstrijdveld treden met beide voeten.

ART.13 COACH/DEELNEMER:

De coach dient tenminste 18 jaar oud en bondslid te zijn. De coach dient de competitieruimte alleen te betreden in sportkleding, inclusief sportschoenen. Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijdvelen toegelaten op vertoon van een deelnemers- of coachkaart.

ART. 14 ARBITRAGE EN SANCTIES:

Een protest dient schriftelijk te worden ingediend door de coach van de deelnemer bij de wedstrijdleiding samen met een waarborg van €150. Het protest zal alleen geaccepteerd worden als dit verwijst naar een schrijffout van de recorder indien dit gemeld werd binnen tien minuten nadat het incident heeft plaatsgevonden. Protesten in de vorm van klachten omtrent de beoordeling door een veldcoördinator/scheidsrechter/jury worden niet aanvaard. Indien het protest ongegrond is verklaard, wordt de waarborgsom niet terugbetaald. Tegen deze beslissing is geen beroep mogelijk. Wedstrijden mogen geen vertragingen oplopen zelfs als een officieel protest wordt voorbereid. Het is de verantwoordelijkheid van de veldteamleider om er voor te zorgen dat de wedstrijd conform de reglementen verloopt.

ART. 15 VERBODEN HANDELINGEN EN STRAFFEN:

Je krijgt een rode kaart (Gam-jeom) bij de volgende verboden handelingen:

- A.** Het uiten van ongeoorloofde opmerkingen of misdragingen door de deelnemer of de coach.
- B.** Indien de regels van goed fatsoen niet gerespecteerd worden door de coach, deelnemer of taekwondoka's.
- C.** Indien de deelnemer of coach de veldcoördinator onderbreekt of hindert tijdens de wedstrijd.
- D.** Indien een deelnemer een 2^e rode kaart krijgt, zal de hoofdjury deze deelnemer als verliezer aanwijzen. De wedstrijd wordt in dit geval onmiddellijk beëindigd ongeacht de puntenscore.

ART. 16 PROCEDURE VAN DE WEDSTRIJD:

- A. Enkele minuten voor aanvang van de wedstrijd worden de namen van de deelnemers afgeroepen en dit wordt telkens herhaald met een interval van 1 minuut. Elke deelnemer die zich niet uiterlijk binnen de minuut na de laatste oproep aanbiedt, wordt uitgesloten van deelname.
- B. De deelnemer wacht samen met zijn coach aan het ingangspunt tot hij wordt opgeroepen door de veldcoördinator (zie bijlage 2, veldcoördinator blad).

ART. 17 ANDERE ZAKEN, NIET GESPECIFICEERD IN DE REGELS:

In het geval er zich zaken voordoen die niet benoemd zijn aan in reglementering, zullen deze als volgt behandeld worden:

- Zaken met betrekking tot een specifieke wedstrijd zullen beslist worden door de scheidsrechterofficial van de betrokken wedstrijd.
- Zaken die geen betrekking hebben op een specifieke wedstrijd tijdens het gehele toernooi zullen beslist worden na overleg tussen de coördinator, de scheidsrechterofficial en de organisator.

BIJLAGE 1 - JURY BLAD

WTF POOMSAE KAMPIOENSCHAP (NED)										
Jury puntenstand blad										
WTF Logo		Nummer deelnemer:		Land deelnemer:				Veld nr:		
		Tasgeuk / poomsae:		19a 20e						
		Noter Start (a) - en Eind (b) positie van deelnemer:		deduct: -0,3						
Categorie	Sub-Categorie	Toewijzing Punten						Scoring		
Technische toewijzing 50%	Technische toewijzing in de toewijzing	4,3 - (7 * X) =								
	Technische toewijzing op basis van de toewijzing	afrekenen: -0,100 / -0,3 (X)								
Totaalbeeld: begin tot eind										
Poomsae 50%	Jonges in de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
Totaal score van de toewijzing en de toewijzing										
Totaal Score of (Technische) + Poomsae										
Jury score / Beoordeling:		1, 2, 3, 4 result								
Jury naam:		Handtekening:								

BIJLAGE 2 - VELDCOÖRDINATOR BLAD

WTF Logo	
Field Coordinator	
(Gin-Hang-Ja)	
Official terminology for conduct of Recognized Poomsae Competition First & Second and third round	
1st Poomsae competition:	
1) LEFT hand →	Chul-jeon (enter the court)
2) LEFT hand →	Chario
3) LEFT hand →	Kyong-re
4) RIGHT hand →	Chun-bi (start time)
5) RIGHT hand →	Si-jak
6) BATO	(beginning knock-off time of 1 minute)
7) Shilyo	(take a rest)
8) LEFT hand →	Toe-jang (your own gas in your mouth)
9) RIGHT hand →	Phio-chul (publication of score on the screen)
2nd Poomsae competition:	
10) After 30 seconds call:	
11) LEFT hand →	Chul-jeon (enter the court)
12) LEFT hand →	Chario
13) RIGHT hand →	Chun-bi (start time)
14) RIGHT hand →	Si-jak
15) BATO	
16) Shilyo	(take a rest)
17) RIGHT hand →	Phio-chul (publication of score on the screen)
18) LEFT hand →	Chario
19) LEFT hand →	Kyong-re
20) LEFT hand →	Toe-jang (eat the court)

BIJLAGE 3 - FREESTYLE JURY BLAD

WTF VRIJE STIJL POOMSAE KAMPIOENSCHAP (NED)										
Jury puntenstand blad										
WTF Logo		Nummer:		Land:				Veld nr:		
		INDIV PAIR MIX								
		Tijdslimiet:		Eindtijd: Aftrek:						
		Dwikhubi:		Ja / Nee						
		BeomSeogi:		Ja / Nee						
		HakdarSeogi:		Ja / Nee						
Categorie	Sub-Categorie	Toewijzing Punten						Scoring		
Technische toewijzing 50%	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
Poomsae 50%	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
	Beoordeling van de toewijzing	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9
Totaal Score										
Jury score / Beoordeling:		Handtekening:								