
BIJZONDERE WEDSTRIJDBEPALINGEN – SPARRING

(zoals geldend met ingang van 1 Mei 2013)

Leeftijden:

- Senior 17 jaar en ouder
- Junior 15 t/m 17 jaar
- Cadetten 12 t/m 14 jaar
- Aspirant 9 t/m 11 jaar
- Pupil 6 t/m 8 jaar

Voor alle leeftijden geldt dat de dag van competitie als referentiedatum zal gelden.
Het is niet toegestaan om deel te nemen in een andere leeftijdsklasse.
De Taekwondobond kent geen sparringswedstrijden voor 5 jaar of jonger.

In de pupilklasse is het toegestaan om gemengde wedstrijden (meisjes en jongens samen) te houden. In de senior-, junior-, cadet-, en aspirantklassen dienen voor dames c.q. meisjes en heren c.q. jongens aparte wedstrijden te worden gehouden.

Sporters van 17 jaar mogen zowel in de juniorenklasse als in de seniorenklasse deelnemen, voor zover niet anders is aangegeven.
Sporters van 17 jaar mogen op een toernooi slechts in 1 leeftijdsklasse starten.

Categorieën:

De vijf leeftijdsgroepen zijn onderverdeeld in de drie navolgende categorieën:
A-categorie 2^e Geup en hoger (rood, rood/zwart, Dan/Poom-graden)
B-categorie 6^e Geup t/m 3^e Geup (groen, groen/blauw, blauw, blauw/rood)
C-categorie 10^e Geup t/m 7^e Geup (wit, wit/geel, geel, geel/groen)

Deelname aan wedstrijden door sporters die langer dan 9 maanden dezelfde Geupgraad bezitten is niet toegestaan (geldt alleen voor de B- en C-categorie).

Coachen:

Bij alle wedstrijden is de aanwezigheid van een coach verplicht.
De coach dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen en een handdoek bij zich te hebben.
De coach dient tenminste 18 jaar oud en betalend lid van de TBN te zijn.

Bescherming:

De sporter dient romp-, hoofd-, kruis-, onderarm-, scheen-, hand en mondbeschermer(s) te dragen alvorens de wedstrijdruimte te betreden. Kruis-, onderarm- en scheenbeschermers dienen onder de dobok gedragen te worden.

Bij de pupillen en aspiranten is een scheenbeschermer met wreefbeschermer toegestaan mits er geen sprake is van het gebruik van een scoresysteem waarbij elektronische socks dienen te worden gedragen.

Piercings, oorbellen en dergelijke attributen zijn niet toegestaan, ook al worden ze afgeplakt met tape. Ook een tong en/of navel/tepel piercing is niet toegestaan. Deze piercings dienen voor de aanvang van de wedstrijd te worden verwijderd.

De mondbeschermer dient transparant of wit van kleur te zijn. De hoofdbeschermer dient te corresponderen met de kleur van de rompbeschermer of wit te zijn.

Gewichtsklassen:

Gewichtsklassen	Pupillen		Aspiranten		Cadetten		Junioren		Senioren	
	6-8 jaar		9-11 jaar		12-14 jaar		15-17 jaar		17 jaar en ouder	
	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Heren	Dames	Heren	Dames
Naald	-21	-21	-28	-28	-33	-29	-45	-42	-54	-46
Vlieg	-24	-24	-32	-32	-37	-33	-48	-44	-58	-49
Bantam	-27	-27	-36	-36	-41	-37	-51	-46	-63	-53
Veder	-30	-30	-40	-40	-45	-41	-55	-49	-68	-57
Licht	-34	-34	-45	-45	-49	-44	-59	-52	-74	-62
Welter	-39	-39	-51	-51	-53	-47	-63	-55	-80	-67
Licht midden					-57	-51	-68	-59		
Midden	-44	-44	-57	-57	-61	-55	-73	-63	-87	-73
Licht zwaar					-65	-59	-78	-68		
Zwaar	+44	+44	+57	+57	+65	+59	+78	+68	+87	+73

Sporters mogen tijdens een toernooi slechts in één gewichtsklasse starten.

Samenvoegen:

Poules kleiner dan 5 deelnemers kunnen samengevoegd worden met een aansluitende gewichtsklasse.

Bij samenvoeging mogen slechts 2 aansluitende oorspronkelijke gewichtsklassen (zie overzicht gewichtsklassen) worden samengevoegd. In geen geval mag er een poule worden gevormd die bestaat uit 3 of meer oorspronkelijke gewichtsklassen.

Hoofdcontact:

Hoofdcontact is alleen toegestaan bij wedstrijden in de cadetten A-klasse* en bij de junioren- en seniorenklassen. Bij de cadetten B en C klasse en bij alle pupillen- en aspirantenklassen is alle hoofdcontact **nadrukkelijk verboden**.

***Cadetten:**

Elke sporter welke deelneemt in de cadetten A-klasse dient een door hem ondertekende verklaring te overleggen waarin hij/zij aangeeft de wedstrijdregels te aanvaarden, op eigen risico deelneemt en de organisatie en de TBN vrijwaart voor elke aansprakelijkheid. Deze verklaring dient eveneens ondertekend te worden door de wettelijke vertegenwoordiger van de sporter. Het document is alleen geldig mits vergezeld van een kopie van het identiteitsbewijs van de wettelijke vertegenwoordiger waarmee diens handtekening kan worden geverifieerd. De coach of anderen dan de wettelijke vertegenwoordigers zijn niet bevoegd dit document te ondertekenen.

Prijzen bij nationale wedstrijden:

Alle 1^e 2^e en 3^e prijswinnaars ontvangen een beker of medaille, ongeacht het aantal deelnemers in de betreffende poule.