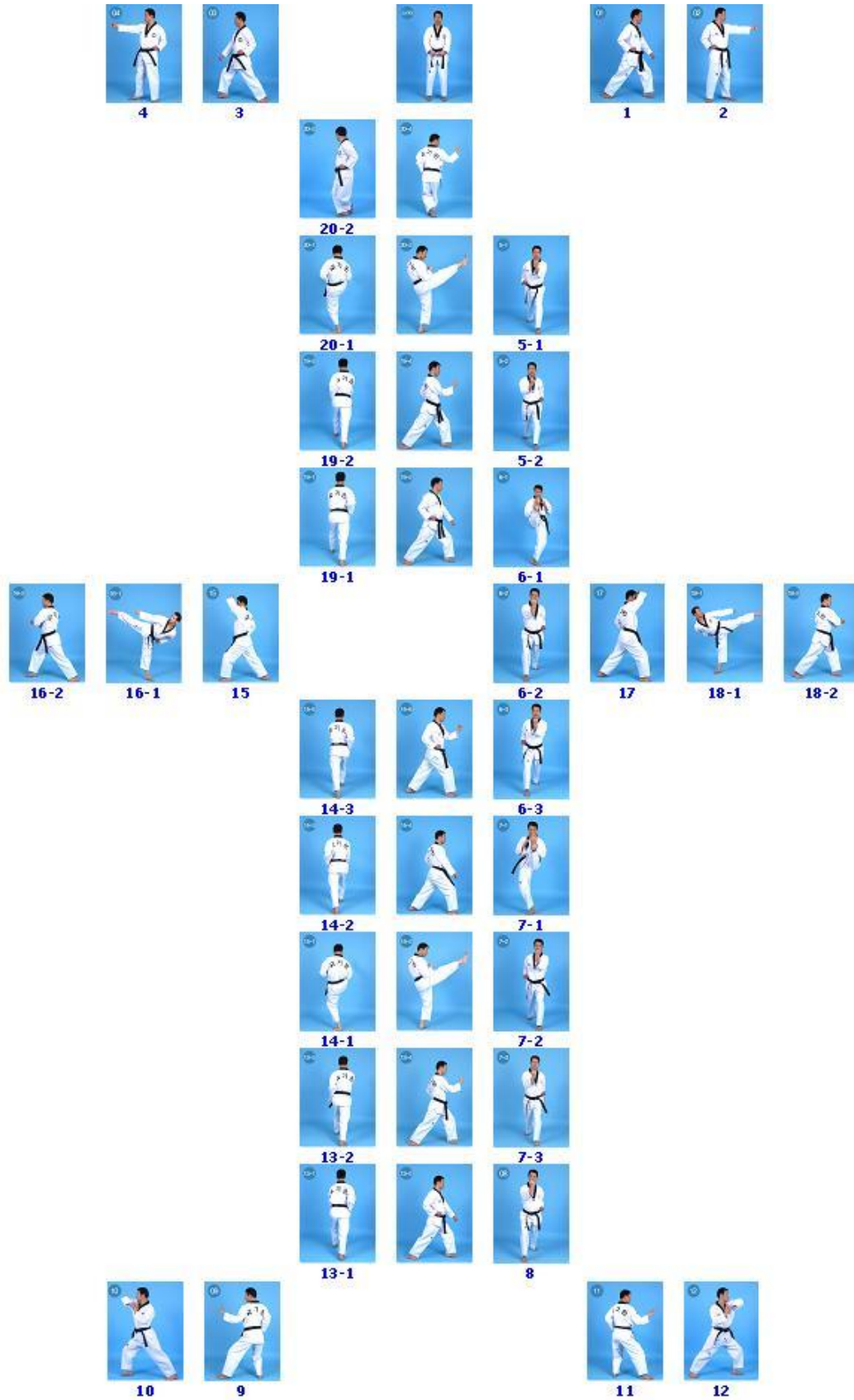


TAEGUK O JANG (NR. 5)



Start	Kibon junbiseogi
1	Wen apkubi, areamakki (L)
2	Wenseogi, mejumeok naeryochigi (vuist iets boven de schouderlijn)
3	Oreun apkubi, areamakki (R)
4	Oreunseogi, mejumeok naeryochigi (vuist boven de schouderlijn)
5-1/5-2	Wen apkubi momtong anmakki (L), momtong anmakki (R)
6-1	Oreunbal apchagi
6-2/6-3	Oreun apkubi, deungjumeok apchigi (met rechts naar het gezicht), momtong anmakki (L)
7-1	Wenbal apchagi
7-2/7-3	Wen apkubi, deungjumeok apchigi (met links naar gezicht), momtong anmakki (R)
8	Oreun apkubi, deungjumeok apchigi (met rechts naar gezicht)
9	Oreun dwitkubi, hanssonal bakkatmakki
10	Oreun apkubi, palkup dollyochigi (rechter elleboog naar kaak)
11	Wen dwitkubi, hanssonal bakkatmakki
12	Wen apkubi, palkup dollyochigi (linker elleboog naar kaak)
13-1/-13-2	Wen apkubi, areamakki (L), momtong anmakki (R)
14-1/14-2/14-3	Oreunbal apchagi, oreun apkubi, areamakki (R), momtong anmakki (L)
15	Wen apkubi, olgulmakki (L)
16-1/16-2	Oreunbal yopchagi, oreun apkubi, palkup pyojeokchigi (borstbeen)
17	Oreun apkubi, olgulmakki (R)
18-1/18-2	Wenbal yopchagi, wen apkubi, palkup pyojeokchigi (borstbeen)
19-1/19-2	Wen apkubi, areamakki (L), momtong anmakki (R)
20-1	Oreunbal apchagi,
20-2	Dwitkoaseogi (stampen), deungjumeok apchigi met rechts (Kihap)
	Alles bij 20-2 dient gelijktijdig te gebeuren